

LAUFKALENDER 2024

Hallo Lauffreunde!

Hier sind einige interessante Läufe für euch aufgelistet, vom Klassiker bis zu interessanten Veranstaltung im Großraum Hamburg.

Habt ihr weitere Läufe, von denen die anderen wissen sollten? Schreibt mir diese und sie kommen zur Liste dazu!

Ich denke so sollten wir bei vielen Läufen den Stader SV in guter Zahl vertreten können!

Viel Spaß beim Trainieren und Laufen!

Läufe und Ergebnisse bitte an: julian.elfers@ewetel.net

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
April						
07. Apr	Int. Wilhelmsburger Insellauf	HH-Wilhelmsburg	5 km 10 km 21,0975 km	11,00 € 25,00 € 31,00 €	26.03.2024	Ausschreibung
14. Apr	Elbelauf Brunsbüttel	Brunsbüttel	5km 10 km Halbmarathon (21,2 km)	10,00 € 10,00 € 12,00 €	25.03.2024	Ausschreibung
14. Apr	ADAC Marathon	Hannover	10 km Halbmarathon (21,2 km) Marathon	42,00 € 74,00 € 101,00 €	17.03.2024	Ausschreibung
21. Apr	Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land	HH-Neugraben	5 km 10 km Halbmarathon (21,2 km)	12,00 € 15,00 € 18,00 €	29.02.2024	Ausschreibung
28. Apr	HASPA Marathon	Hamburg	42,195 km Staffel	120,00 € 180,00 €	24.03.2024	Ausschreibung
30. Apr	Lauf in den Mai	Neuenwalde	5 km 10 km	42,00 € 74,00 € 101,00 €	08.04.2024	Ausschreibung

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
Mai						
1. Mai.	Fit & Fun Run	Bützfleth	2,8 km 5 / 10 km	6,00 € 6,00 €	28.04.2024	Ausschreibung
1. Mai.	Stadt-und Deichlauf	Winsen (Luhe)	5 / 8 km 10 km / HM	9,00 € 9,00 €	23.04.2024	Ausschreibung
05. Mai	Cuxhavener Stadtsparkassen Marathon	Cuxhaven	6km 10 km HM (21,1 km) 3/4 Marathon (31,5 km) Marathon	12,00 € 20,00 € 30,00 € 40,00 € 50,00 €	28.04.2024	Ausschreibung
11. Mai	Gezeitenlauf	Otterndorf	3.333 m Runden beliebige Rundenzahl	15,00 €	04.05.2024	Ausschreibung
12. Mai	Altländer Blütenlauf	Hollern-Twielenfleth	3,333 km 5 km 10 km HM (21,1 km)	10,00 € 10,00 € 10,00 € 10,00 €	28.04.2024	Ausschreibung
25. Mai	HIT-felder Volkslauf	Hittfeld	Kinder- u Jugend (600m) 4,5 km 10,6 km 20,5 km	3,00 € 6,00 € 7,00 € 8,00 €	25.05.2023	Ausschreibung
Juni						
07. Jun	Spargellauf	Deinste	5 x 5,5 km	45,00 €	Anmeldung ab 01.04. 00:00 Uhr! Infos	Ausschreibung
15. Jun	Lauf- und Musikfestival	Harsefeld	2 km (Schüler) 5,1 km 10,2 km 4 x 2,55 km (Staffel)	5,00 € 8,00 € 12,00 € 24,00 €	05.06.2024	Ausschreibung

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
Juni						
16. Jun	Stadtlauf	Buchholz	Schüler (950m / 2 km) 5,3 / 10 km 4 x 5 km (Staffel) Halbmarathon (21,2 km)	bis 14.05: 14 € ab 15.05: 17 € T-Shirt + Name auf Startnr. gegen Aufpreis möglich	29.05.2024	Ausschreibung
21. Jun	SportScheck Nachtlauf	Alster Hamburg	Kids Run (1,8 km) 7,5 km 15 km	6,00 € bis 21.03: 35 € ab 22.03: 40 €	09.06.2024	Ausschreibung
Jun 23	Altstadtlauf	Stade	Bambini / Schüler 5 km 10 / 15 km Staffel 3 x 5 km	4,00 € 5,00 € 7,00 € 20,00 €	ausstehend	Ausschreibung
25. Jun	Hella Halbmarathon	Hamburg	Halbmarathon (21,2 km)	bis 31.03.: 67 € bis 11.06.: 74 €	11.06.2024	Ausschreibung
August						
18. Aug	1. Lauf Freiburg	Freiburg (Elbe)	5 km 10 km 21,5 km	5,00 € 7,50 € 10,00 €	16.08.2024	Ausschreibung
24. Aug	Heideblütenlauf	Schneverdingen	5 km 10 km	7,00 € 7,00 €	17.08.2024	Ausschreibung
25. Aug	Blankeneser Heldenlauf	HH-Blankenese	6,5 km 11 km "Bergziegen-Lauf" (6,8) Halbmarathon HM - Staffel	bis 25.05.: 21 € bis 25.05.: 30 € bis 25.05.: 29 € bis 25.05.: 55 € bis 25.05.: 55 €	11.08.2024	Ausschreibung